

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТОМСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда  
для работников канцелярии, секретарей,  
менеджеров по набору слушателей

### ИОТ 57-20

Приказ № 13 от 05 02 2021 г.  
Срок действия установлен  
с «5»02 2021 г. по «4»02 2026 г.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Срок действия установлен  
с «\_\_»\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_»\_\_ 20\_\_ г.

г. Томск-2020

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ТОМСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»  
СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома ОГБПОУ «ТЭПК»

Д.В.Науменко

« 29 » 12 2020г.



Директор ОГБПОУ «ТЭПК»

Д.М.Матвеев

2020г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для работников канцелярии, секретарей,**  
**менеджеров**  
**ИОТ 57-20**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе работники допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктажи по охране труда – вводный и первичный - на рабочем месте, по пожарной безопасности – вводный и первичный на рабочем месте, освоившие безопасные приемы выполнения работ, ознакомленные с правилами электробезопасности, умеющие оказывать первую доврачебную помощь.

1.2. На рабочих местах используются персональные компьютеры, множительная техника, вычислительные машины, электрические приборы и оборудование (настольные светильники, вентиляторы и др.)

1.3. К опасным и вредным факторам на рабочих местах специалистов в отделе относятся:

- электрический ток промышленной частоты с напряжением в сети 220 В;
- нагретые поверхности оборудования;
- движущие части оборудования;
- падающие предметы;
- шум принтеров и вентиляторов;
- повышенная яркость излучения видимого и ультрафиолетового спектра от светильников;
- мониторов и ламп множительной техники;
- наличие вредных веществ в воздухе (озон, пыль красителей), статическое электричество, психоэмоциональное напряжение.

1.4. Степень защиты установленного оборудования позволяет работать на рабочем месте без применения спецодежды и других средств индивидуальной защиты.

1.5. На рабочих местах работников находится горючий материал - бумага. Для обеспечения пожаробезопасности на рабочих местах не применяются электроприборы с открытой спиралью и источники открытого огня.

1.6. Обо всех случаях травмирования, недостатках в работе оборудования работники сообщается начальнику.

1.7. Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Перед началом работы работники проверяют исправность оборудования, освещения, ограждений, сигнализации, блокировок и других устройств.
- 2.2. Оценивается уровень освещения и параметры микроклимата на рабочем месте, устойчивость и надежность расположения материалов и приспособлений.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Сосредоточить внимание на выполняемой работе, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры других.
- 3.2. Во время работы не допускать загромождения рабочего мест материалами, сохранять свободную зону обслуживания оборудования.
- 3.3. Рабочие материалы хранить в отведенных местах в устойчивом положении.
- 3.4. Аккуратно укладывать материалы, не допускать падения с высоты папок и томов с документацией.
- 3.5. Перед эксплуатацией дополнительных приспособлений (типа стремянка) необходимо убедиться в их исправности и надежно установить.
- 3.6. Работая на персональном компьютере, выполнять порядок включения и выключения агрегатов, порядок подачи бумаги в принтер, выдерживать установленное расстояние от монитора до рабочего места, придерживаться рационального режима труда и отдыха (через каждый час работы перерыв на 5-10 минут, через каждые 2 часа на 15 минут). Для снижения напряженности труда необходимо чередовать нагрузку.
- 3.7. При работе на множительной технике следить за полнотой комплектности ограждений, температурой рабочих поверхностей и не допускать просыпа красящего порошка в помещении. Проветривать помещения, используя установленное для этого оборудование. Аккуратно откладывать оригиналы и копии, не допуская загромождений на рабочем месте.
- 3.8. Используя электрооборудование, следить за надежностью крепления ограждений и целостностью рабочей и дополнительной изоляцией, температурой рабочих поверхностей, не допуская их нагрева выше нормативной (45-50 С), при повышении температуры выше нормативной, выключить электрооборудование из сети.
- 3.9. Не регулировать оборудование в процессе работы, не снимать ограждающие, блокирующие и защитные устройства.

## **4. Требования охраны труда в аварийной ситуации.**

- 4.1. При возникновении аварийных ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, работники отключают электрооборудование от сети, уведомляют начальника отдела о сложившейся обстановке и принимают меры по сохранению жизни и здоровья работников и спасению имущества под непосредственным руководством руководителя, а в его отсутствии – самостоятельно, организуют медицинскую помощь пострадавшим при травмировании, отравлении или внезапном заболевании.

## **5. Требования охраны труда после окончания работы**

- 5.1. После окончания работы все электрооборудование, находившееся в работе, отключается по установленной схеме от вспомогательного к основному оборудованию, укрывается чехлами или размещается в местах хранения.
- 5.2. Документы и материалы размещаются в местах хранения. Отходы бумаги складываются в урны или корзины для бумаг.
- 5.3. После работы на множительной технике работники должны мыть руки.
- 5.4. Работники обо всех замеченных недостатках, обнаруженных во время работы, извещают руководителей.

**РАЗРАБОТАЛ:**

Зам. директора по УМНР



Пояркова О.Н.

**СОГЛАСОВАНО:**

Зам. директора по УПР



Жарких Е.В.

Инженер по ОТ



Пономаренко Е.Н.

« 25 » 12 2020г.