

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ТОМСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда
для работников администрации колледжа

ИОТ 58-20

Приказ № 13 от 05 02 2021 г.
Срок действия установлен
с «5» 02 2021 г. по «4» 02 2026 г.

Приказ № ____ от _____ 20__ г.
Срок действия установлен
с «__» __ 20__ г. по «__» __ 20__ г.

г. Томск-2020

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ТОМСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома ОГБПОУ «ТЭПК»

Д.В.Науменко

« 29 » 12 2020г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для работников администрации колледжа
ИОТ 58-20

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе допускаются работники прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктажи по охране труда – вводный и первичный - на рабочем месте, по пожарной безопасности – вводный и первичный на рабочем месте, освоившие безопасные приемы выполнения работ, ознакомленные с правилами электробезопасности, умеющие оказывать первую доврачебную помощь.

1.2. На рабочих местах используются персональные компьютеры, множительная техника, вычислительные машины, электрические приборы и оборудование (настольные светильники, вентиляторы и др.).

1.3. К опасным и вредным факторам на рабочих местах специалистов в отделе относятся:

- электрический ток промышленной частоты с напряжением в сети 220 В;
- нагретые поверхности оборудования;
- движущие части оборудования;
- падающие предметы;
- шум принтеров и вентиляторов;
- повышенная яркость излучения видимого и ультрафиолетового спектра от светильников;
- мониторов и ламп множительной техники;
- наличие вредных веществ в воздухе (озон, пыль красителей);
- статическое электричество;
- психоэмоциональное напряжение.

1.4. Степень защиты установленного оборудования позволяет работать на рабочем месте без применения спецодежды и других средств индивидуальной защиты.

1.5. На рабочих местах работников находится горючий материал - бумага. Для обеспечения пожаро - взрывобезопасности на рабочих местах не применяются электроприборы с открытой спиралью и источники открытого ОГНЯ.

1.6. Обо всех случаях травмирования, недостатках в работе оборудования работники сообщают руководителю.

1.7. После работы на множительной технике работники должны мыть руки и лицо теплой водой с мылом.

1.8. Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность

согласно действующему законодательству РФ.

2 Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Перед началом работы работники проверяют исправность оборудования, освещения, ограждений, сигнализации, блокировок и других устройств.
- 2.2. Оценивается уровень освещения и параметры микроклимата на рабочем месте, устойчивость и надежность расположения материалов и приспособлений.
- 2.3. Обо всех выявленных неполадках сообщить руководителю. К работе приступать после их устранения.

3 Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Сосредоточить внимание на выполняемой работе, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры других.
- 3.2. Во время работы не допускать загромождения рабочего места материалами, сохранять свободной зону обслуживания оборудования.
- 3.3. Рабочие материалы хранить в отведенных местах в устойчивом положении. Аккуратно укладывать материалы, не допускать падения с высоты папок и томов с документацией.
- 3.4. Работая на персональном компьютере, выполнять порядок включения и выключения агрегатов, порядок подачи бумаги в принтер, выдерживать установленное расстояние от монитора до рабочего места, придерживаться рационального режима труда и отдыха (через каждый час работы перерыв на 5-10 минут, через каждые 2 часа на 15 минут). Для снижения напряженности труда необходимо чередовать нагрузку и характер деятельности.
- 3.5. При работе на множительной технике следить за полнотой комплектности ограждений, температурой рабочих поверхностей и не допускать просыпа красящего порошка в помещении. Проветривать помещения, используя установленное для этого оборудование. Аккуратно укладывать оригиналы и копии, не допуская загромождений на рабочем месте.
- 3.6. Используя электрооборудование, следить за надежностью крепления ограждений и целостностью рабочей и дополнительных изоляций, температурой рабочих поверхностей, не допуская их нагрева выше нормативной (45-50 С), при повышении температуры выше нормативной, выключить электрооборудование из сети.
- 3.7. Не регулировать оборудование в процессе работы, не снимать ограждающие, блокирующие и защитные устройства.
- 3.8. Требования охраны труда во время командировки:

Работник, выполняющий свои обязанности в командировке, обязан:

- при движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода;
- при переходе через автодорожные проезды пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному пешеходному переходу;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине проезжей части или на тротуаре, оценивать расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода проезжей части и переходить ее по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода;
- железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам;
- при пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности,

быть пристегнутым;

- производить высадку и посадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины;
- посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.9. При проезде в служебной машине или другом транспортном средстве не допускается во время движения отвлекать водителя от управления транспортным средством, а также открывать двери транспортного средства.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. При возникновении аварийных ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, работники:

- отключают электрооборудование от сети;
- уведомляют начальника отдела о сложившейся обстановке;
- принимают меры по сохранению жизни и здоровья работника и спасению имущества под непосредственным руководством начальника, а в его отсутствие самостоятельно;
- организуют медицинскую доврачебную помощи пострадавшим при травмировании, отравлении или внезапном заболевании.

5 Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы все электрооборудование, находившееся в работе, отключается по установленной схеме от вспомогательного к основному оборудованию, укрывается чехлами или размещается в местах хранения.

5.2. Документы и материалы размещаются в местах хранения.

5.3. Отходы бумаги складываются в урны или корзины для бумаг.

5.4. Работники обо всех замеченных недостатках, обнаруженных во время работы, извещают руководителей.

5.5. Привести в порядок рабочее место.

РАЗРАБОТАЛ:

Зам. директора по УМНР



Пояркова О.Н.

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УПР



Жарких Е.В.

Инженер по ОТ



Пономаренко Е.Н..

« 25 » 12 2020г.