

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТОМСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для методистов колледжа

ИОТ 66-20

Приказ № 13 от 05 02 2021 г.
Срок действия установлен
с «5» 02 2021 г. по «4» 02 2026 г.

Приказ № _____ от _____ 20__ г.
Срок действия установлен
с «__» __ 20__ г. по «__» __ 20__ г.

г. Томск-2020

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ТОМСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома ОГБПОУ «ТЭПК»

Д.В.Науменко

« 29 » 12 2020г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

для методистов колледжа

ИОТ 66-20

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, прошедшие инструктажи по охране труда – вводный и первичный на рабочем месте, по пожарной безопасности – вводный и первичный на рабочем месте, освоившие безопасные приемы выполнения работ, ознакомленные должностными обязанностями и правилами внутреннего распорядка., с правилами по электробезопасности, умеющие оказывать первую доврачебную помощь.
- 1.2. На рабочих местах используются персональные компьютеры, множительная техника, вычислительные машины, электрические приборы и оборудование (настольные светильники, вентиляторы и др.).
- 1.3. К опасным и вредным факторам на рабочих местах специалистов в отделе относятся
 - электрический ток промышленной частоты (50 Гц) с напряжением в сети 220 В;
 - нагретые поверхности оборудования,;
 - падающие предметы, шум принтеров и вентиляторов;
 - повышенная яркость излучения видимого и ультрафиолетового спектра от светильников, мониторов и ламп множительной техники;
 - наличие вредных веществ в воздухе (озон, пыль красители);
 - статистическое электричество;
 - психоэмоциональное напряжение.
- 1.4. Степень защиты установленного оборудования позволяет работать на рабочем месте без применения спецодежды и других средств индивидуальной защиты.
- 1.5. На рабочих местах работников находится горючий материал - бумага. Для обеспечения пожаровзрывобезопасности на рабочих местах не должны применяться электроприборы с открытой спиралью и источники открытого огня.
- 1.6. Обо всех случаях травмирования, недостатках в работе оборудования работники сообщают начальнику. Пострадавшему оказывают первую (доврачебную) помощь.
- 1.7. При нарушении требований данной инструкции работники могут привлекаться к ответственности установленной законом РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы проверяют исправность оборудования, освещения, ограждений, сигнализации, блокировок и других устройств.
- 2.2. Оценивается уровень освещения и параметры микроклимата на рабочем месте, устойчивость и надежность расположения материалов и приспособлений.

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Сосредоточить внимание на выполняемой работе, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры других.
- 3.2. Во время работы не допускать загромождения рабочего места материалами, сохранять свободной зону обслуживания оборудования.
- 3.3. Рабочие материалы хранить в отведенных местах в устойчивом положении. Аккуратно укладывать материалы, не допускать падения с высоты папок и томов с документацией.
- 3.4. Работая на персональном компьютере, выполнять порядок включения и выключения агрегатов, порядок подачи бумаги в принтер, выдерживать установленное расстояние от монитора до рабочего места, придерживаться рационального режима труда и отдыха (через каждый час работы перерыв на 5-10 минут, через каждые 2 часа - на 15 минут). Для снижения напряженности труда необходимо чередовать нагрузку и характер деятельности. При работе на персональном компьютере необходимо руководствоваться Инструкцией по охране труда для операторов и пользователей ПЭВМ и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видеодисплейных терминалов (ВДТ).
- 3.5. При работе на множительной технике следить за полнотой комплектности ограждений, температурой рабочих поверхностей и не допускать просыпа красящего порошка в помещении. Проветривать помещение, используя установленное для этого оборудование. Аккуратно укладывать оригиналы и копии, не допуская загромождений на рабочем месте.
- 3.6. Используя электрооборудование, следить за надежностью крепления ограждений и целостностью рабочей и дополнительных изоляций, температурой рабочих поверхностей, не допуская их нагрева выше нормативной (45-50 градусов), при повышении температуры выше нормативной, выключить электрооборудование из сети.
- 3.7. Не регулировать оборудование в процессе работы, не снимать ограждающие, блокирующие и защитные устройства.

3.8. Требования охраны труда во время командировки.

- 3.8.1. Работник, выполняющий свои обязанности в командировке, обязан:
- при движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода;
 - при переходе через автодорожные проезды пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
 - при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному пешеходному переходу;
 - при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине проезжей части или на тротуаре, оценивать расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода проезжей части и переходить ее по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности на переходе;
 - железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам;
 - при пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, быть пристегнутым;
 - производить высадку и посадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины;
 - посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.
- 3.8.2. При проезде в служебной машине или другом транспортном средстве не допускается во время движения отвлекать водителя от управления транспортным средством, а также открывать двери транспортного средств

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

- 4.1. В случае поражения электрическим током:
- отключить электрооборудование, электроинструменты;

- отделить пострадавшего от токоведущих частей, используя сухую ткань, диэлектрические средства: резиновые перчатки, коврики и действовать одной рукой;
- запрещается дотрагиваться голыми руками до находящегося под напряжением пострадавшего;
- оказать первую помощь (закрытый массаж сердца, искусственное дыхание);
- вызвать «скорую помощь» по телефону **03**, (**103** - по сотовому) реанимационные действия производить до прибытия бригады «скорой помощи»;
- сообщить администрации.

4.2. При обнаружении пожара, признаков горения, задымления:

- прекратить работу;
- не допускать паники;
- оповестить работающих, администрацию;
- немедленно сообщить в пожарную часть по телефону **01**, (**101** - по сотовому);
- назвать свою фамилию, адрес объекта возгорания, место пожара;
- выполнять распоряжения руководителя;
- при срабатывании пожарной сигнализации - выяснить на месте обстоятельства срабатывания датчика (пожар, проникновение или ложное срабатывание) и если пожар - немедленно покинуть помещение.

4.3. Если произошел несчастный случай:

- сообщить администрации;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора;
- сохранить обстановку на рабочем месте до прихода комиссии такой, какой она была на момент несчастного случая, если это возможно и не повлечет за собой никаких последствий;
- оказать доврачебную помощь пострадавшему обратиться в здравпункт, при необходимости вызвать «скорую помощь» по телефону **03**, (**103** - по сотовому).

4.4. При появлении необычного запаха газа, вызывающего головокружение, тошноту, слезотечение немедленно сообщить администрации и обратиться в здравпункт.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Приводится в порядок рабочее место: отходы бумаги складываются в урны или корзины для бумаг.
- 5.2. Документы и материалы размещаются в местах хранения.
- 5.3. После окончания работы все электрооборудование, находившееся в работе, отключается по установленной схеме от вспомогательного - к основному оборудованию, укрывается чехлами или размещается в местах хранения.
- 5.4. Работники обо всех замеченных недостатках, обнаруженных во время работы, извещают руководителей.

РАЗРАБОТАЛ:

Зам. директора по УМНР



Пояркова О.Н.

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УПР
Инженер по ОТ




Жарких Е.В.

Пономаренко Е.Н.

«15» 12 2020г.