

**СОЦИАЛИЗАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В УСЛОВИЯХ ВВЕДЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ**

Межрегиональная
научно-практическая конференция
11 декабря 2013 г., г. Томск

Сборник материалов



ВОВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ В СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Л.С. Старикова

*Областное государственное бюджетное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Томский экономико-промышленный колледж»*

В последнее время понятие здорового образа жизни становится всё более *актуальным*. Экология ухудшается, вредные привычки завладевают человеком всё в более раннем возрасте, мы не всегда в силах им противостоять. Иногда нам требуется некое количество времени, чтобы самостоятельно принять решение в сторону изменения своего образа жизни, а иногда на помощь нам приходят проекты и программы, *целью* которых является привитие полезных здоровьесберегающих навыков. Проект «Бодрость духа» создан, чтобы молодёжь понимала, что есть много интересных, полезных для здоровья занятий. Мы вовлекаем студентов в занятия спортом и прививаем навыки здорового образа жизни.

Цель проекта - пропаганда здорового образа жизни и привитие полезных навыков физического, нравственного, психического развития, необходимых для жизненного и профессионального успеха.

Задачи проекта:

- разработать систему мероприятий, направленных на укрепление физического, психического и нравственного здоровья обучающихся;
- пропагандировать здоровый образ жизни обучающихся колледжа через центр «Здоровье»;
- совершенствовать способы взаимодействия обучающихся и преподавателей колледжа по внедрению здоровьесберегающих технологий.

Проблема употребления психоактивных веществ - проблема целого поколения. Работая в колледже с 2008 года, я заметила, что контингент, поступающий на обучение, нередко имеет привычку или даже зависимость от табака, алкоголя и энергетических напитков.

Являясь психологом колледжа, я старалась искать пути решения этой проблемы: участвовала в семинарах, практических тренингах, научно-практических конференциях, разрабатывала тематические классные часы по этой тематике, а также подготовила статьи,

которые были опубликованы в сборниках городского, областного и международного уровня.

Результатом проделанной работы стало создание центра студенческого самоуправления «Здоровье» с той целью, чтобы студенты задумались о ценности своего здоровья, а также для просвещения и привития навыков здорового образа жизни.

Центр «Здоровье» имеет 3 направления деятельности:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование психического и нравственного здоровья;
- физическое воспитание.

Ежегодно волонтеры центра «Здоровье» участвуют в городских и областных профилактических конкурсах, конференциях и акциях. Сотрудничают с учреждениями профилактики, совместно проводя мероприятия, направленные на профилактику и пропаганду здорового образа жизни.

Профилактическая работа тесно связана с волонтерской деятельностью. Таким образом, за всё время существования центра «Здоровье» волонтеры команды «Бодрость духа» посещают обучающие семинары, тренинги, слеты, заседания, собрания, а также проводят мероприятия в колледже.

В результате профилактической работы и деятельности Центра студенческого самоуправления «Здоровье» в колледже создана эффективная система профилактики правонарушений обучающихся. Количество правонарушений, совершенных студентами колледжа, за три года уменьшилось в 5 раз. (Динамика снижения – на рис.). Снижению правонарушений способствует деятельность центров студенческого самоуправления, вовлечение студентов группы риска, состоящих на внутриколледжевом учете, в активную творческую, спортивную, трудовую деятельность колледжа.



Критериями ожидаемых результатов проекта являются следующие показатели;

- Снижение правонарушений не менее чем на 50%;

- Снижение количества студентов «группы риска» не менее чем на 30;
- Укрепление физической формы студентов, проявляющееся в увеличении количества участников;
- Вовлеченность студентов колледжа спортивных мероприятий и акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни, до 1/3 от общего контингента;
- Приобретение навыков здорового образа жизни;
- Приобретение устойчивой позитивной жизненной позиции.

После реализации проекта деятельность колледжа будет продолжена в заданных направлениях с целью максимального вовлечения молодежи не только колледжа, но и близлежащих территорий, где расположены школы, детские площадки, спортивные сооружения.

Проект «Бодрость духа» получит развитие в направлении патриотического воспитания и формировании активной гражданской позиции студентов колледжа и молодежи Томской области.